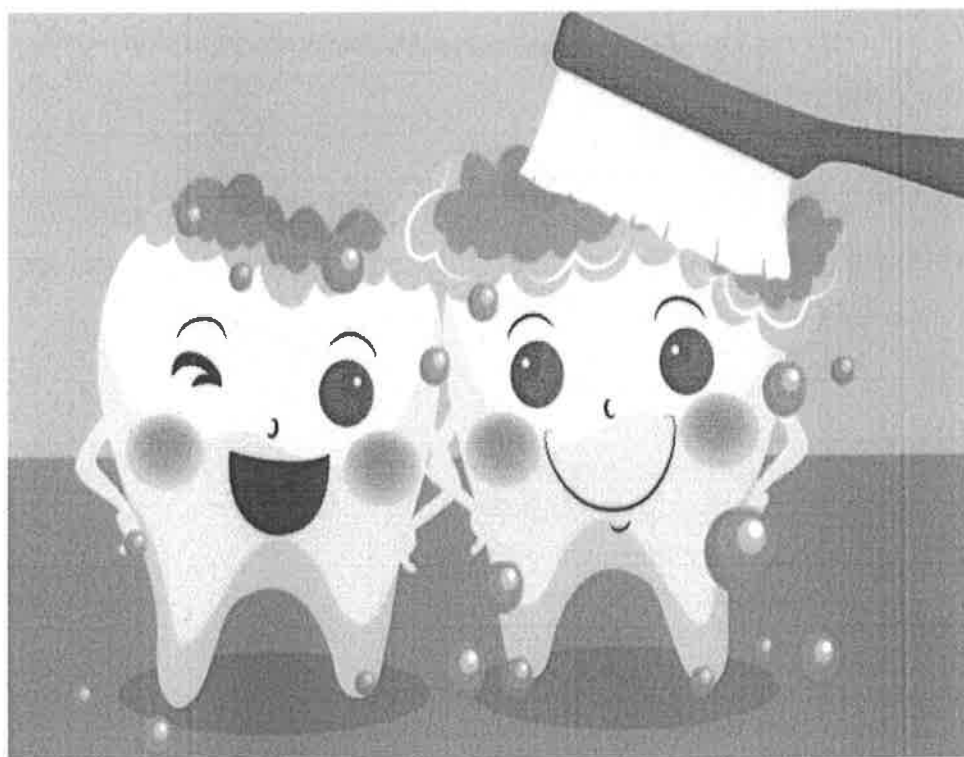


รายงานโครงการฟันสวยยิ้มใส ห่างไกลฟันผุ
ประจำปีงบประมาณพ.ศ. 2566



โรงเรียนชุมชนชัยหนองย่างหิน
ตำบลหนองหลวง
อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

ชื่อโครงการ	โครงการฟันสวยยิ้มใส ห่างไกลฟันผุ
ลักษณะโครงการ	โครงการฟันสวยยิ้มใส ห่างไกลฟันผุ
กลยุทธ์ระดับองค์กร	โครงการใหม่
พันธกิจ	ข้อที่ ๑
สนองมาตรฐานของโรงเรียน	ข้อที่ ๖
ผู้รับผิดชอบโครงการ	ข้อที่ ๓ , ๔ , ๕ , ๗ , ๑๐ , ๑๕
ระยะเวลาดำเนินการ	นางสาวเขมิกา ชาภา , นางสาวกัญญา แสนศิริ , นางสาวพิชญา เดชราช
งบประมาณ	พฤษภาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖
	๑๕,๐๖๐ บาท

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการปฏิรูปไปสู่การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมากในโรงเรียน เพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ นั้นเป็นสิทธิขั้นตอนของมนุษย์ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยับยื่นให้ได้ ซึ่งในยุคปัจจุบันเด็กมีการบริโภคขนมขบเคี้ยวกันอย่างแพร่หลาย ขนมแต่ละชนิดมีส่วนผสมของน้ำตาลในปริมาณมาก โดยเฉพาะลูกกวาด ลูกอม ซึ่งมีสีส่นสวยงาม ทำให้เด็กชอบซื้อมายุ่เสมอหากนักเรียนกินลูกอม และ ขนมขบเคี้ยวแล้วไม่ดูแลรักษาดูแลสุขภาพในช่องปาก ไม่มีการแปรงฟัน ที่ถูกวิธีอาจจะส่งผลให้ทำให้สุขภาพในช่องปากเสีย ฟันผุ ซึ่งเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้โดยการแปรงฟันอย่างถูกวิธีปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง คือแปรงฟันอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ถ้าเด็กนักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ไม่ดี ฟันผุส่งผลต่อการพัฒนาและโภชนาการของเด็ก สุดท้ายส่งผลต่อการเรียนของเด็กในอนาคต

จากการสำรวจ การเกิดโรคฟันผุ ในโรงเรียนชุมชนหนองย่างขึ้น ปี ๒๕๖๔ พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุ ร้อยละ ๔.๗๒ ซึ่งเป็นปัญหาอยู่อันเนื่องมาจาก ขาดการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพ มีความครอบคลุมในการดำเนินกิจกรรมทั้งในส่วนของการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน และ ตอนเช้านก่อนเข้าห้องเรียน ขาดความดูแลเอาใจใส่ของผู้ปกครอง ในเรื่องทันตสุขภาพ การลดบริโภคอาหารหวานและการจัดการเรียนรู้ทางทันตสุขภาพ

ทางคณะครูอนามัยโรงเรียนชุมชนหนองย่างขึ้น ได้เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการฟันสวยยิ้มใส ห่างไกลฟันผุ ในโรงเรียนชุมชนหนองย่างขึ้น โดยจัดทำโครงการและดำเนินกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้มีทัศนคติและการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี ซึ่งจะเป็นปัจจัยที่สนับสนุนให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจต่อไป เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรักษาสุขภาพปากและฟันของตนเองจนเกิดเป็นนิสัยในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมที่ดีในการดูแล สุขภาพช่องปาก

๒.๒ เพื่อให้ นักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ ๒ – นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ มีความรู้ในการ ดูแลสุขภาพ ฟันน้ำนมให้ดีเพื่อรองรับฟันแท้ที่กำลังจะงอกของเด็ก

๒.๓ เพื่อสร้างสุขนิสัยให้นักเรียนแปรงฟันที่โรงเรียนวันละ ๒ ครั้ง และมีทักษะการแปรงฟันที่ถูกต้องตามช่วงวัย

๓. เป้าหมาย (ผลผลิต)

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

๓.๑.๑ นักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ ๒ - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ โรงเรียนชุมชนชัยหนองย่างขึ้น

จำนวน ๔๘ คน

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๓.๒.๑ นักเรียนโรงเรียนชุมชนชัยหนองย่างขึ้น จำนวน ๔๘ คน มีพฤติกรรมในการที่ดีในการแปรงฟัน เพื่อให้ฟันสวยและถูกสุขลักษณะตามวัย

๓.๒.๒ นักเรียนโรงเรียนชุมชนชัยหนองย่างขึ้น จำนวน ๔๘ คน นักเรียนเกิดความสุขสนุกสนานควบคู่กับการได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพฟันและช่องปากเหมาะสมตามวัย

๔. สถานที่ดำเนินการ โรงเรียนชุมชนชัยหนองย่างขึ้น อำเภอเมืองสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

๕. ระยะเวลาดำเนินการ พฤษภาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๖

๖. วิธีการดำเนินการ มีขั้นตอน ดังนี้

๑. ขั้นเตรียมการ

๑.๑ สรุปรวบรวมข้อมูลทั่วไป ข้อมูลทันตสุขภาพ

๑.๒ รวบรวมข้อมูล

๑.๓ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการโยงใยสาเหตุของปัญหาและวางแผนการดำเนินการเครือข่ายแกนนำนักเรียน คุณครู และ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๑.๔ นำเสนอที่ปรึกษา

๒. ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ เรื่อง สุขภาพช่องปากในวัยเรียน

กิจกรรมที่ ๒ ฝึกทักษะการแปรงฟันอย่างถูกวิธีตามช่วงวัย

กิจกรรมที่ ๓ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปผลการดำเนินโครงการ และหาแนวทางแก้ไขติดตามต่อไป โดยมีตัวแทนแกนนำนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ ครูอนามัยโรงเรียน จนท.ทันตกรรม และจนท.สาธารณสุขเข้าร่วม

๓. ขั้นประเมินการ ประเมินผลการดำเนินโครงการ

๗. งบประมาณที่ใช้

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหลวง จำนวน ๑๕,๐๖๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม/ค่าใช้จ่าย	งบประมาณ	แหล่งที่มาของงบประมาณ (บาท) กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหลวง
๑. กิจกรรมการอบรมให้ความรู้จำนวน ๑ วัน รายละเอียด ดังนี้ ๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๕๔ คน คนละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	๒,๗๐๐.- บาท	

๑.๒ ค่าอาหารกลางวันครูและบุคลากรทางการศึกษาและนักเรียนชั้น อนุบาล ๒ ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๕๔ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท	๒,๗๐๐.- บาท	๕,๔๐๐.- บาท
๑.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คน จำนวน ๖ ชม.ๆ ละ ๓๐๐บาท	๓,๖๐๐.- บาท	๓,๖๐๐.- บาท
๑.๔ ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม - ค่าอุปกรณ์ในการแปรงฟัน โมเดลฟัน เพื่อใช้ในการสาธิต ๒ ชุด (ชุดละ ๑,๐๘๐ บาท) - ค่าแปรงสีฟันเด็กเล็ก จำนวน ๘ ด้าม (ด้ามละ ๓๐ บาท) - ค่ายาสีฟันเด็กเล็ก จำนวน ๘ หลอด (หลอดละ ๓๐ บาท) - ค่าแปรงสีฟันเด็กโต ๔๐ ด้าม (ด้ามละ ๒๕ บาท) - ค่ายาสีฟันเด็กโต จำนวน ๔๐ หลอด (หลอดละ ๒๐ บาท) - แก้วน้ำ จำนวน ๔๘ ใบ (ใบละ ๑๕ บาท)	๒,๑๖๐.-บาท ๒๔๐.-บาท ๒๔๐.-บาท ๑,๐๐๐.-บาท ๘๐๐.-บาท ๗๒๐.-บาท	๕,๑๖๐.- บาท
๑.๕ ค่าจ้างเหมาทำป้ายโครงการขนาด ๒x๓ เมตร (ตรม.ละ ๑๕๐ บาท)จำนวน ๑ ป้าย	๑๕๐.- บาท	๑๕๐.- บาท
รวมทั้งสิ้น (หนึ่งหมื่นห้าพันหกสิบบาทถ้วน)	๑๕,๐๖๐.- บาท	๑๕,๐๖๐.- บาท

๘. ผู้ที่รับผิดชอบโครงการ

๘.๑ คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนชุมชัยหนองย่างชั้น จำนวน ๖ คน

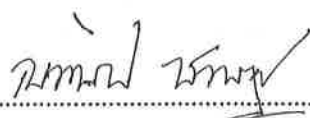
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ร้อยละ ๙๐ นักเรียนมีความรู้ด้านสุขภาพในช่องปากนักเรียน และสามารถนำความรู้ไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน ได้รู้เรียนรู้ด้านสุขภาพในช่องปาก พร้อมทั้งมีอุปกรณ์ดูแลสุขภาพช่องปากทุกห้องเรียน มี
บริการด้านสุขภาพในช่องปากเบื้องต้นแก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน และนักเรียนมีสุขภาพร่างกาย
แข็งแรง และมีความสามัคคีเป็นหมู่คณะ

๑๐. ปฏิทินปฏิบัติงานในโครงการ

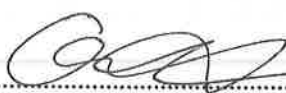
กิจกรรม/ขั้นตอนการ ปฏิบัติงาน	ผลผลิตที่ได้จาก กิจกรรม	ระยะเวลา	สถานที่	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
๑. ขั้นเตรียมการ ๑.๑ ขออนุมัติโครงการ ๑.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการ	- โครงการที่ได้รับ การอนุมัติ - คำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการ	พ.ค. - ๓๐ ก.ย. ๖๖	โรงเรียนชุมชัย หนองย่างชั้น		
๒. ขั้นดำเนินการ	- ครูและนักเรียน เข้าร่วมร้อยละ ๙๐	พ.ค. - ๑๘ ก.ย. ๖๖	โรงเรียนชุมชัย หนองย่างชั้น	๑๕,๐๖๐	
๓. ขั้นติดตามประเมินผล ๓.๑ ใช้แบบสอบถาม/ แบบประเมินฯ ๓.๒ สรุปรายงานผล	- แบบสอบถาม / แบบประเมิน - แฟ้มรายงาน	ก.ค. - ๑๘ ส.ค.๖๕	โรงเรียนชุมชัย หนองย่างชั้น		

กิจกรรม/ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	ผลผลิตที่ได้จากกิจกรรม	ระยะเวลา	สถานที่	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
๔. พัฒนา/ปรับปรุง (Action) ๔.๑ หาแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น		๑๘ ส.ค.๖๕	โรงเรียนชุมชัยหนองย่างชั้น		

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวเชมิกา ชาภา)

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการฯ
(นางสาวกัญญา แสนศิริ)

ลงชื่อ..........ผู้เขียนและรับผิดชอบโครงการฯ
(นางสาวพิชญา เดชราช)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการฯ
(นายอภิสิทธิ์ ศรีวิพันธุ์)
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชัยหนองย่างชั้น

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการฯ
(นายประมวล ศรีมา)
ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ
เทศบาลตำบลหนองหลวง

