

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย รพ.สต.หนองหลวง
อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง



จัดทำโดย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง
ตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

โครงการสร้างสุขภาพดี วิถีใหม่ วิถีไทย รพ.สต.หนองหลวง

อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑.ชื่อโครงการ

โครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย รพ.สต.หนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย เพราะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คุณภาพชีวิตและศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ รวมทั้งเศรษฐกิจและสังคมอย่างต่อเนื่องและรุนแรง จะเห็นได้ว่าคนไทยป่วยเป็นเบาหวาน ๔.๘ ล้านคน หรือ ๑ ใน ๑๑ คน ป่วยเป็นเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ ๔.๘ มีอัตราเพิ่มขึ้นประมาณ ๑ แสนคนต่อปี ซึ่งในจำนวนนี้ ร้อยละ ๔๐ ไม่รู้ว่าตัวเองป่วย ขณะที่ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษามีเพียงร้อยละ ๕๔.๑ หรือเพียง ๒.๖ ล้านคน ในจำนวนนี้มีเพียง ๑ ใน ๓ คน ที่สามารถบรรลุเป้าหมายในการรักษา ทำให้อัตราการเสียชีวิต จากโรคเบาหวาน ในประเทศไทยมีมากถึง ๒๐๐ รายต่อวัน ทั้งนี้ คาดการณ์ว่า ความชุกของโรคเบาหวานจะเพิ่มสูงขึ้นถึง ๕.๓ ล้านคนภายในปี ๒๕๘๓ สำหรับโรคความดันโลหิตสูง พบว่า อัตราการป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ในปี ๒๕๖๖ จาก ๔ ล้านคน เป็นเกือบ ๖ ล้านคนในปัจจุบัน ซึ่งจะส่งผลให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง เกิดภาวะหลอดเลือดในสมองตีบ หรือแตก ทำให้เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต และโรคไตเรื้อรังตามมา ทั้งนี้ โรคความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ประชากรโลก และประเทศไทย ตายก่อนวัยอันควร และเป็นปัญหาที่กำลังมีความรุนแรงมากขึ้นสะท้อนภาพการสูญเสียจากการตายก่อนวัยอันควรของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เมื่อคิดเป็นมูลค่าทางเศรษฐกิจรวมที่เสียไปแล้ว นับว่าสูงมากถึงร้อยละ ๔๐ ของมูลค่างบประมาณภาครัฐไทยทั้งหมด นอกจากนี้ ก็ยังมีปัญหาการระบาดของ โรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่กำลังเป็นปัญหา สุขภาพที่สำคัญของคนไทยเช่นกัน

เพื่อการแก้ไขปัญหาโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง กระทรวงสาธารณสุข โดยนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบาย สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๖๔-๒๕๗๐ เป็นนโยบายหนึ่งในการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ซึ่งได้ประกาศนโยบายดังกล่าวให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปปฏิบัติ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ โดยการนำนโยบายยุทธศาสตร์ แนวทาง และมาตรการในการดำเนินการนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถี เศรษฐกิจพอเพียง ไปสู่การปฏิบัติ ทั้งในระดับส่วนกลางและระดับพื้นที่ (ระดับจังหวัด อำเภอ และระดับตำบล) โดยการนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์- วิถีธรรม) ๑น. (นาฬิกาชีวิต วิถีธรรม) หลักธรรมของศาสนาพุทธ และปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการดำเนินชีวิตในแต่ละวัน แก่ประชาชนกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ นี้ ตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร จำได้ดำเนินการ

ปัจจุบัน ตำบลหนองหลวง มีผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๕๖๓ คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๓๘ คน รวมทั้งสิ้น ๑,๔๐๑ คน ซึ่งเป็นปัญหาที่ต้องให้ความสำคัญ และดำเนินการแก้ไขปัญหาระยะ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงขึ้น เพื่อให้ ประชาชนกลุ่มดังกล่าว มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม กลุ่มป่วยก็สามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติ ไม่เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา โดยอาศัยการดูแลตนเองทั้งร่างกาย และจิตใจ ด้วยวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง โดยมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะ ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหลวง

อุปกรณ์

- ๓.๑ พัฒนาศักยภาพ อสม.ระดับตำบลในการดำเนินการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- ๓.๒ สร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยหลัก ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์- วิถีธรรม) ๑น. (นาฬิกาชีวิตวิถีธรรม) แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ในตำบลหนองหลวง
- ๓.๓ ดำเนินการให้เกิดต้นแบบ และจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ในตำบลหนองหลวง

๔.เป้าหมาย

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๕๘.....คน

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๒๔.....คน

๕.วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ นำเสนอโครงการให้คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองหลวง
- ๕.๒ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน วางแผน และขับเคลื่อนการดำเนินงาน จำนวน ๒๔ คน จำนวน ๑ ครั้ง สถานที่ดำเนินการ . ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง
- ๕.๓ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงด้วยหลัก ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์- วิถีธรรม) ๑น. (นาฬิกาชีวิตวิถีธรรม) แก่ อสม.แกนนำสุขภาพโรคติดต่อไม่เรื้อรัง ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง หลักสูตร ๑ วัน ผู้เข้าอบรม ๗๒ คน สถานที่ดำเนินการ . ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง และหอประชุมโรงเรียน อสม.ภายในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง
- ๕.๔ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗

๗.สถานที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง จำนวน ๑๒ หมู่บ้าน

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองหลวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน) จำนวน ๒๘,๘๘๐ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ .

จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน วางแผน และขับเคลื่อนการดำเนินงาน จำนวน ๒๔ คน จำนวน ๑ ครั้ง
สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมชั้น๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง
รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๔ คน x๒๕บาท x๑มื้อ x๑ ครั้ง เป็นเงิน ๖๐๐บาท

กิจกรรมที่ ๑ . เป็นเงิน ๖๐๐ บาท (หกร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒.

๑.อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างสุขภาพวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงด้วยหลัก ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓๐.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์- วิถีธรรม) ๑๓. (นาฬิกาชีวิตวิถีธรรม) แก่ อสม.แกนนำสุขภาพโรคติดต่อไม่เรื้อรัง ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง หลักสูตร ๑ วัน ผู้เข้าอบรม ๗๒ คน สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมชั้น๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง และหอประชุมโรงเรียน อสม.ภายในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง

รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๖ คน x๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๖ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๖ ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุในการอบรม ๙๖ คน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

ประกอบด้วย ๑.แฟ้มกระคุม จำนวน ๙๖ อัน อันละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๒.กระดาษ เอ๔ ๘๐แกรม จำนวน ๑ ลัง เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๓.ปากกาลูกกลิ้ง จำนวน ๙๖ ด้าม จำนวน ๒ กล่อง เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๔.ปากกาเคมีตราม้า จำนวน ๒๐ ด้าม เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

๕.กระดาษบุรุษ เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท (สี่พันแปดร้อยบาท)

๖.ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการสาธิตการจัดอาหารผู้ป่วย เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๘.ค่าชุดอุปกรณ์ในการแปรงฟันสำหรับผู้ใหญ่

ประกอบด้วย ๑. แก้วน้ำ จำนวน ๙๖ คน x ๒๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท

๒. แปรงสีพื้น จำนวน ๙๖ คน x ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๘๘๐ บาท

๓. ยาสีพื้น จำนวน ๙๖ คน x ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๘๘๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒. เป็นเงิน ๒๔,๒๘๐ บาท (สองหมื่นแปดพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๘๘๐ บาท (หกหมื่นห้าพันห้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงมีศักยภาพในการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงด้วยหลัก ๓ส. ๓อ. ๑น.

๑๐.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือด / ควบคุมระดับความดันโลหิต น้ำหนัก และเส้นรอบเอวได้

๑๐.๓ การเกิดภาวะแทรกซ้อน และอัตราการเสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ลดลง

๑๑. การติดตามประเมินผล

๑๑.๑ อสม. ระดับตำบลในการดำเนินการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

๑๑.๒ การเกิดภาวะแทรกซ้อน และอัตราการเสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ลดลง

(ลงชื่อ) 

(นางสุธาสินี เจริญดี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๓.ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นางตองอ่อน สายคำภา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง

๑๓.ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นายประมวล ศรีเมา)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองหลวง

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ทะเบียนประชุมคณะกรรมการโครงการสร้างสุขภาพวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย รพ.สต.บ้านหนองหลวง

ตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่...26...เดือน...สิงหาคม.... พ.ศ.๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองหลวง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นายนิคม ทวีปาศิต	อ.ส.ม	80/6	นิคม
2	นางพจนกร สีชา	อ.ส.ม	55/1	พจนกร
3	นางไพฑูริย์ อิมขันธ์	อ.ส.ม	61/1	ไพฑูริย์
4	นางพนิดา อิมขันธ์	ผู้ช่วย/อ.ส.ม	54/9	พนิดา
5	นางไพฑูริย์ อิมขันธ์	ผู้ช่วย/อ.ส.ม	76/1	ไพฑูริย์
6	นายเนวิน เปรมศักดิ์	อ.ส.ม	190/1	เนวิน
7	นางเสาวภา จันทิมา	อ.ส.ม	76 ม. 4	เสาวภา
8	นางพรอริจ หนองนันท	อ.ส.ม	225 ม. 5	พรอริจ
9	นางสุรทิม เวลชาคม	อ.ส.ม	17 ม. 3	สุรทิม
10	นางไพฑูริย์ ทิพนนท์	อ.ส.ม	67 ม. 1	ไพฑูริย์
11	นายฉัตรกร จันทิมา	อ.ส.ม	60/8	ฉัตรกร
12	นายบุญสม สอนสี	อ.ส.ม	115 ม. 9	บุญสม
13	นายบรรณกิจ งามนันท	อ.ส.ม	22/11	บรรณกิจ
14	นางอัสสิดา หุตาพร	อ.ส.ม	95 ม. 11	อัสสิดา
15	นายนาท จันทิมา	ผู้ช่วย/อ.ส.ม	240/5	นาท
16	นางอัสสิดา พรหมอ้อม	อ.ส.ม	91/1	อัสสิดา
17	นางวิเชียร จันทิมา	อ.ส.ม	29 ม. 8	วิเชียร
18	นางพจนกร อิมขันธ์	อ.ส.ม	762/2	พจนกร
19	นางจิราพร งามนันท	อ.ส.ม	7/6	จิราพร
20	นายวิชัย แซ่จันทิมา	อ.ส.ม	40 ม. 9	วิชัย
21	นางอัสสิดา หุตาพร	อ.ส.ม	7/1	อัสสิดา
22	นางอัสสิดา หุตาพร	อ.ส.ม	3 ม. 4	อัสสิดา
23	นายวิชัย แซ่จันทิมา	อ.ส.ม	2 ม. 6	วิชัย
24	นางอัสสิดา หุตาพร	อ.ส.ม	41/ม. 3	อัสสิดา

ที่กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมคณะกรรมการ โครงการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย รพ.สต.บ้านหนอง
หลวง ตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เมื่อวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม รพ.สต.หนองหลวง



ที่กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมคณะกรรมการ โครงการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย รพ.สต.บ้านหนอง
หลวง ตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เมื่อวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม รพ.สต.หนองหลวง



ภาพการดำเนินงานกิจกรรมโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
รพ.สต.หนองหลวง วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง



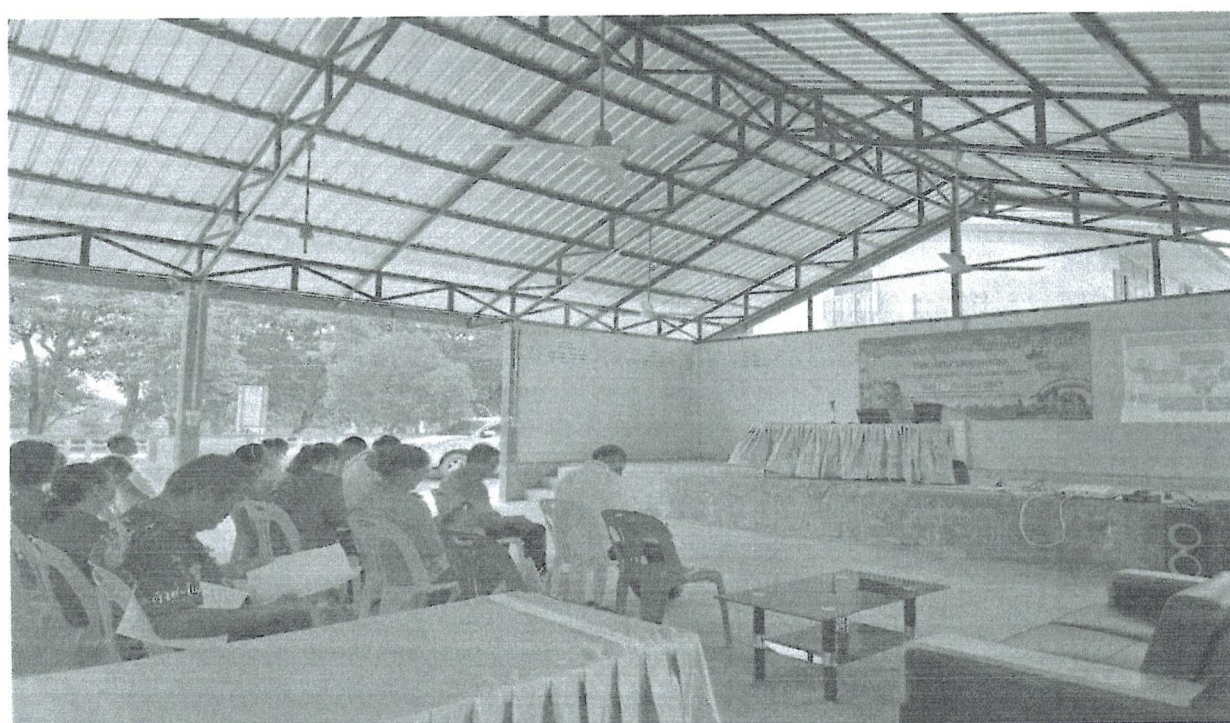
ภาพการดำเนินงานกิจกรรมโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
รพ.สต.หนองหลวง วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง



ภาพการดำเนินงานกิจกรรมโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย

รพ.สต.หนองหลวง วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗

ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง



ภาพการดำเนินงานกิจกรรมโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
รพ.สต.หนองหลวง วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง



ภาพการดำเนินงานกิจกรรมโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
รพ.สต.หนองหลวง วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหลวง

