**แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ**

**(Happy Workplace)**



**เทศบาลตำบลหนองหลวง**

**อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร**



**แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร**

เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

 Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

 Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

 ๑.Happy Body

 (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี

 สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์

 มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับ

 ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

 ๒.Happy Heart

 (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

 มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ

 ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

 ๓.Happy Society

 (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

 สังคมดีมีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและ

 พักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน

 มีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี

 ทำให้ ผู้ อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดองต่อกัน พร้อม ร่วมแรง

 ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



 ๔.Happy Relax

 (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

 ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า

 การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง

 จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่

 การทำงานสามัคคี

 ๕.Happy Brain

 (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

 หาความรู้มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจาก

 แหล่งต่างๆนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าใน

 การทำงานเพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูน

 ความรู้และพัฒนาตนเองอยู่สม่ำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักตัน

 ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

 ๖.Happy Soul

 (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

 ทางสงบมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้

 ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

 ๗.Happy Money

 (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

 ปลอดหนี้มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้ สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

 ๘.Happy Family

 (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

 ครอบครัวดีมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็น หลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิด เป็นคนดี ในสังคม (รักตนเองรักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ**

**ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับที่** | **Happy Workplace****(๘ ด้าน)** | **รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ** | **หมายเหตุ** |
| **1** | Happy Body | **กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ** |  |
| **2** | Happy Heart | **กิจกรรม สร้างความสัมพันธ์การปลูกผัก แปลงสาธิตการปลูกผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงานเทศบาล.) แล้วนำผักที่ปลูกแล้วมาแบ่งปัน ให้ไประกอบอาหารที่บ้าน สร้างสังคม องค์กรสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทรต่อกันและกัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ** |  |
| **3** | Happy Society | **กิจกรรม ๕ ส. เทศบาลตำบลหนองหลวง ได้มีการดำเนินการ****กิจกรรม ๕ ส. ๑.สะสาง (Seiri), ๒.สะดวก (Seiton), ๓.****สะอาด (Seisou), ๔.สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕.สร้าง****นิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชนความรับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคม ที่ดี ตามสโลแกน ของเทศบาลตำบลหนองหลวง เป็นสังคมการทำงานตามสโลแกน " หน้าไม่งอ รอไม่นาน บริการดี วจีไพเราะ"ร่วมแรงร่วมใจในการทำงาน ร่วมคิด ร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้เทศบาลตำบลหนองหลวง ให้มีความเข้มแข็ง น่าอยู่ อย่างยั่งยืน ต่อไป** |  |
| **4** | Happy Relax | **กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มีพักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ** |  |
| **5** | Happy Brain | **โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖** |  |
| **6** | Happy Soul | **กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันหล่อเทียนถวายเทียนเข้าพรรษา** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับที่** | **Happy Workplace****(๘ ด้าน)** | **รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ** | **หมายเหตุ** |
| **7** | Happy Money  | **กิจกรรม กลุ่มออมทรัพย์ หนองหลวง โดยมีการส่งเสริมการออม เดือนละ ๒๐๐ บาท เป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็น และในอนาคต** |  |
| **8** | Happy Family | **กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ของเทศบาลหนองหลวงที่อบอุ่น และมั่นคง สถาบันหลักของครอบครัว การเป็นพ่อตัวอย่างที่ดี ผู้เสียสละ การแบ่งเบาภาระของภรรยา ในการเลี้ยงดูบุตร สร้างสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง การเป็นครอบครัวที่ดี กองช่าง เป็นผู้ชายทั้งห้อง แต่ในช่วงที่บุตรปิดเทอม ก็จะเป็นคนดูแลบุตร พาลูกมาทำงานด้วย เป็นสังคม ภาพที่น่าจดจำที่ผู้ชายเป็นคนดูแลเลี้ยงบุตร และพนักงานหญิงที่นำลูกมาทำงาน เพื่อจะได้ดูแล โดยองค์กร ได้มีการจัดสถานที่เป็นแหล่งเรียนรู้ ห้องข้อมูลข่าวสาร ให้เด็กมาทำกิจกรรม ใช้เวลว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์ ในครอบครัว และเพื่อนร่วมงานของพ่อแม่ เพื่อเป็นครอบครัวที่ดี อบอุ่น และมั่นคง** |  |